令和8年度
専門学校 川崎リハビリテーション学院
市民公開講座

親子で学ぶ！
スポーツのための足首テーピング

― 自分の身体を守る力を身につけよう ―

本講座では、実際に足首のテーピングを体験しながら正しい巻き方とポイントを身につけます。さらに、足首のケガを未然に防ぐエクササイズもご紹介します。スポーツでよく起こるケガを一緒に学んでいきましょう！

日時 12月26日(土) 9:30～11:00

場所 専門学校 川崎リハビリテーション学院（倉敷市松島672）

対象 スポーツをしている小学生～中学生、保護者
＊必ず保護者の方と一緒に申込みをしてください。

講師 大西 重徳（スポーツ認定理学療法士）

定員 親子15組（30名程度）
＊申込者多数の場合は「抽選」

申込み QRコードよりお申込みください。

申込期間 12月20日(日)まで

問合せ先 理学療法学科　大西　TEL 086-464-1179（代）